



# Ski-und Splitboardtour Kleines Lobhorn 2519m

Das Kleine Lobhorn liegt etwas im Schatten ihrer grösseren Schwester und wird deshalb oft vergessen – zu Unrecht. Der Ausblick auf Eiger, Mönch, Jungfrau und den Thunersee ist fantastisch.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

# Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

# **Detailprogramm**

#### Vorgesehener Tourenablauf

Von Isenfluh geht es mit der Gondelbahn nach Sulwald. Anschliessend beginnt der Aufstieg mit den Skis zum Kleinen Lobhorn, zuerst durch den Wald, danach an der Alp Suls vorbei zum schwarzen Schopf. Von hier sehen wir die Lobhörner und das Gebiet der Schwalmere vor uns, auch die Route, die uns südlich an den Lobhörnern vorbei zum Kleinen Lobhorn (2519m) führt. Für die anschliessende Abfahrt nach Sulwald oder vielleicht sogar nach Isenfluh bieten sich verschiedene Routen zur Auswahl an.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt ca. 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen 4 Std.

#### **Treffpunkt**

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.47 Uhr in Isenfluh, Dorf.

Verbindungen: Basel ab 05.58 Uhr, Bern ab 07.04 Uhr, Luzern ab 06.06 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Winterthur ab 05.24 Uhr, St. Gallen ab 04.37 Uhr, Schaffhausen ab 04.57 Uhr.

#### **Anreise/SBB-Ticket**

Von Ihrem Wohnort nach Isenfluh, Dorf und zurück.

#### Zusatzkosten

Kosten für Luftseilbahn Isenfluh - Sulwald retour betragen ca. CHF 15.00 (Basis Halbtaxabo).

#### Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

#### **Materialmiete**

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

#### Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

### Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

#### Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

## Ausrüstung

### **Bekleidung**

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

#### **Diverses**

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

#### **Technische Ausrüstung**

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

### Kontakt

#### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25 E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: https://www.bergundtal.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr 13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB

Druckdatum: 20.05.2024 04:48:26