# Schneeschuhtour Höji Sulegg 2412m

**Wunderbare Schneeschuhtour mit grandiosem Berg-Panorama hoch über dem Lauterbrunnental.**

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

**Kondition:** Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Wir starten unsere Schneeschuhtour im sagenhaft schön gelegenen Bergdorf Isenfluh ganz gemütlich mit einer Luftseilbahnfahrt nach Sulwald 1540m. Zu Beginn durch den Wald und später über hübsche Lichtungen mit formidablen Aussichten zu Eiger, Mönch und Jungfrau steigen wir an der Alp Suls vorbei zur Lobhorn-Hütte. Die Aussicht auf ein Getränk und allenfalls auf ein Stück feinen Hütten Kuchen lassen wir uns nicht nehmen. Weiter geht es zum Schärihubel und dann ein bisschen steiler der Höji Sulegg 2413m zu. Wir geniessen ein grandioses Berg-Panorama und perfektes Schneeschuh-Gelände. Unser Abstieg führt uns bis unter den Schärihubel, wo wir Neuland betreten. Über Chüematta und Alp Gumma steigen wir direkt nach Sulwald ab. Rückfahrt mit der Luftseilbahn nach Isenfluh.

**Aufstieg 890Hm, Abstieg 890Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.47 Uhr in Isenfluh, Dorf.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Isenfluh Dorf und wieder zurück.

Verbindungen: Basel ab 05.56 Uhr, Bern ab 07.04 Uhr, Luzern ab 06.06 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Winterthur ab 05.24 Uhr, Schaffhausen ab 04.57

## Zusatzkosten

Kosten für Luftseilbahn Isenfluh - Sulwald retour betragen ca. CHF 12.00 (Basis Halbtaxabo).

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 05:21:39