bergundtal

Mehrseillängen - Seilschafts - Coaching Lidernen

Sie werden von Klettereien in grossen Wänden über dem Nebel angelockt? In diesem Kurs erlernen Sie das Basis Know How, das Sie für gut gesicherte alpine Mehrseillängenrouten brauchen.

Anforderungen

Schwierigkeit: Klettererfahrung Halle: 5a - 6a / Klettererfahrung Fels: 4a - 5a / Erfahrung im Vorstieg: Ja / Erfahrung im Mehrseillängen-Klettern: Nein

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Da die Bergbahn derzeit ausser Betrieb ist, beträgt **die Zustiegszeit zum sonnigen Wandfuss cirka 1.40 Stunden.** Kein Nachteil ohne Vorteil: Wir sind dann Bestens aufgewärmt. Standplatz einrichten, Sicherungstechniken in Mehrseillängenrouten, Kommandos und Abseilen. Die Grundlagen erarbeiten wir uns am Boden und setzen sie, unter fachkundiger Begleitung, gleich in Taten beim Klettern in einer Mehrseillängentour um. Die abwechslungsreiche Kletterei im Alpenkalk führt uns auf den Gipfel des Schmalstöckli 2012m. Das Erlernte wenden wir in den 5 Seillängen zum Gipfel an. Die sonnige Südwand eignet sich bestens dafür. **Nach einer Gipfelrast seilen wir ohne Hektik zum Einstieg ab und wandern wieder zurück nach Chäppeliberg.**

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07.43 Uhr in Sisikon am Bahnhof. Von dort fahren wir mit dem Privat-Auto vom Bergführer zum Chäppeliberg.

Basel ab 05.43 Uhr, Bern ab 05.29 Uhr, Luzern ab 06.51 Uhr, Zürich ab 06.35 Uhr, St. Gallen ab 05.04 Uhr, Winterthur ab 06.01 Uhr, Schaffhausen ab 05.47 Uhr

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Sisikon und wieder zurück.

Ausrüstung

Fehlendes technisches Material kann durch den Bergführer ergänzt werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken. Wir empfehlen Trekkingstöcke für den Abstieg und eine Stirnlampe für den Fall der Fälle.

Verpflegung

Leider ist die Lidernenhütte im Zwischensaisonschlaf und hat geschlossen. Verpflegung aus dem Rucksack.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe
- Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 08:25:54