bergundtal

Skihochtour Haute Route Light Arolla-Zermatt in 3 Tagen

Die Haute Route gilt als Ritterschlag für Skitourengeher. Bei dieser Light-Version entdecken wir gewaltige Gletscher, hochalpine Aufstiege und sensationelle Abfahrten mit echtem Westalpen-Ambiente.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

3 Tage geführte Touren durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Wir treffen uns um 09.55 Uhr in Arolla Post. Von hier steigen in cirka 5 Stunden zur 3160m hoch gelegenen Vignettes Hütte auf. Vielleicht müssen wir die Skier die erste Stunde tragen, doch das gehört bei einer Haute Route dazu. Über den Glacier de Piece erreichen wir die wie auf einem Adlerhorst gelegene, komfortable Hütte.

2. Tag Ein weiterer Tag steht uns zur Verfügung, um die 3772m hohe Pigne Arolla zu besteigen.

3. Tag Das Finale am letzten Tag nach Zermatt gilt auch als die Königsetappe der Haute Route. Über gleich 3 Pässe, den Col de LÈveque, den Col du Mont Brüle und das Col de Valpeline ziehen wir unsere Spuren zur final destination Zermatt. Hier können wir uns auf die Schulter klopfen und voller Stolz auf die vergangenen Tage zurück blicken. Heimreise am Nachmittag ab Zermatt.

Aufstieg ca. 1200 Hm pro Tag, Gehzeit ohne Pausen ca. 4-8 Std. pro Tag

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Wir übernachten in der Vignetteshütte SAC. Die Kosten für die Übernachtung sind nicht im Preis inbegriffen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.55 Uhr in Arolla, poste.

Basel ab 05.58 Uhr, Bern ab 07.06 Uhr, Luzern ab 06.00 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, St. Gallen ab 04.37 Uhr, Winterthur ab 05.31 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Arolla und ab Zermatt wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Übernachtung in der Cabane des Vignettes CAS bezahlen Sie 2x CHF 72.00 (für SAC-Mitglieder) direkt vor Ort. Der Preis beinhaltet Halbpension und Marschtee. Preisänderung vorbehalten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 10:36:22