bergundtal

# Skitour Wildhorn Überschreitung 3250 m

**Wir starten im Wallis und steigen in imposantem Gelände zum Wildhorn auf. Danach fahren wir über lange Hänge auf die Berner Seite ab.**

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

In Sion holt uns das Taxi ab und fährt uns nach les Rousses in der Nähe des Lac de Tseuzier. Wir steigen auf zum Wildhorn auf fahren über weite Hänge zur Iffigenalp oberhalb Lenk ab, wo uns erneut das Taxi abholt und uns zum Bahnhof Lenk bringt.

**Aufstieg 1600Hm, Abfahrt 1800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.33 Uhr in Sion am Bahnhof.

Verbindungen: Basel ab 05.58 Uhr, Bern ab 07.06 Uhr, Luzern ab 06.00 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, St. Gallen ab 04.37 Uhr, Genf ab 06.30 Uhr, Winterthur ab 05.20 Uhr, Schaffhausen ab 04.57 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Sion. Rückreise ab Lenk.

## Zusatzkosten

Für beide Taxifahrten ca. CHF 45.-.

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 07:26:06