



## Ski- und Splitboardtour Palanche de la Cretta 2926m

Aussichtsreiche Frühjahrsskitour bei besten Bedingungen auf den Palanche de la Cretta.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Wir steigen entlang der recht gemütlichen Aufstiegsroute auf die 2926m hohe Palanche de la Cretta. Im oberen Teil der Tour begeistert uns der atemberaubende Blick auf all die mächtigen Viertausender-Riesen des Wallis, allen voran Dent Blanche und Matterhorn. In der Abfahrt geniessen wir die herrlichen Firnhänge mit der Option durch die Nordostflanke über la Niva zurück nach les Haudères zu gelangen.

**Aufstieg 1130Hm, Abfahrt 1130Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.38 Uhr an der Bushaltestelle Les Haudères, La Coutaz.

Verbindungen: Basel ab 05.58 Uhr, Winterthur ab 05.20 Uhr, Luzern ab 06.00 Uhr, Bern ab 07.06 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Genf ab 06.30 Uhr, St. Gallen ab 04.37 Uhr, Schaffhausen ab 04.57 Uhr (Fahrplanwechsel vorbehalten)

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Les Haudères, La Coutaz und wieder zurück.

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 20.05.2024 13:28:27