Ski- und Splitboardtour Lochberg 3074m

Abwechslungsreiche Rundtour mit alpinem Charakter und viel Abfahrtsgenuss.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführt Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Von Realp aus ziehen wir unsere Spur dem Schafberg entlang direkt zur Ebene unterhalb der Albertheimhütte. Danach fahren wir kurz ab und steigen weiter abwechslungsreich zum Grat am Lochberg auf. Zu Fuss geht es nun mit Steigeisen und Pickel zum Gipfel. Die Abfahrt durch die schattigen Nordhänge ins Göschenertal verspricht grossen Abfahrtgenuss.

Aufstieg 1590Hm, Abfahrt 1600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.05 Uhr in Realp, Bahnhof. Für Reisende via Luzern oder Zürich ist die Ankunft in Realp um 08:50 Uhr.

Basel ab 05.03 Uhr, Bern ab 06.06 Uhr, Luzern ab 06.18 Uhr, Zürich ab 06.10 Uhr, St. Gallen ab 05.03 Uhr, Winterthur ab 05.39 Uhr, Brig ab 07.23 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Realp, Bahnhof und ab Göschenen wieder zurück.

Zusatzkosten

Die Kosten für das Taxi nach der Tour betragen ungefähr CHF 20.00 pro Person.

Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Pickel
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB

Druckdatum: 20.05.2024 10:11:42