bergundtal

Schneeschuhtour Cufercal - Wergenstein

Ein Paradies für Schneeschuhwanderungen oberhalb von Andeer in Graubünden

Mitten im Naturpark Beverin liegt die Cufercalhütte SAC auf 2385 Metern über Meer. Wir werden mit einem traumhaften Bergpanorama und abwechslungsreichen Schneeschuhwanderungen verwöhnt. Während unten im Rheinwald der Verkehr über die A13 brummt, geniessen wir hier oben Ruhe und Einsamkeit in einer sanften Winterlandschaft.

1. Tag Aufstieg zur Cufercalhütte 2385m. **2. Tag** Über die Farcletta digl Lai Pintg wechseln wir die Seite des Bergs und steigen nach Wergenstein hinunter.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht in SAC-Unterkunft im Winterraum
- 1x Halbpension (Selbstversorger)
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Nach einer abwechslungsreichen Anreise führt der Anstieg von Sufers aus hoch über dem Sufnersee entlang einer Alpstrasse zur Ebene von Lai da Vons. Über gestuftes Gelände steigen wir nun über der Waldgrenze entlang der Alphütten von Versais zur Cufercalhütte 2385m auf. Nachdem wir uns in der Hütte eingerichtet haben und die Zeit noch reicht, werden wir den Hüttengipfel Vizan Pintg ersteigen.

Aufstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück queren wir nach Westen in das kleine Tal unter dem Cufercalhorn und steigen zur Farcletta digl Lai Pintg empor. Ein kurzer etwas steilerer Abstieg führt in den weiten Kessel von Anarosa. Je nach den Verhältnissen werden wir ev. den Piz Tarantschun ersteigen oder sonst in einem weiten Bogen nach Osten zur Alp Tumpriv queren. Ein interessanter Abstieg führt durch das Val da Larisch direkt nach Wergenstein hinunter.

Aufstieg 400 Hm, Abstieg 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Die Cufercalhütte ist eine gemütliche SAC-Hütte im alten Stile. Traumhaft gelegen auf der Cufercalalp wird diese Unterkunft im Winter kaum benutzt. Wir übernachten im Lager mit Duvets und haben zusätzlich Wolldecken zur Verfügung. Wir werden gemeinsam auf der Hütte kochen, weshalb Sie beim Treffpunkt ein kleines Lebensmittelpaket zum Hochtragen erhalten.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:06 Uhr in Sufers, Underem Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Sufers und von Wergenstein zurück.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 05:42:02