bergundtal

Skitour auf die Schwalmere 2777m

Parade-Skitouren im Berner Oberland

Hoch über dem Lauterbrunnental erwartet uns ein unvergessliches Skitouren-Wochenende auf der gemütlichen Lobhornhütte, dazu ein hochalpines Ambiente, zwei Tourengipfel und lohnende Abfahrten. Das Berner Oberländer Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau scheint dabei stets zum Greifen nah.

1. Tag Anreise nach Isenfluh, per Seilbahn geht es nach Sulwald (1528m). Aufstieg zur Höji Sulegg (2413m) und Abfahrt zur Lobhornhütte (1954m). **2. Tag** Aufstieg zur Schwalmere (2777m) und lange Abfahrt zurück nach Isenfluh (1081m).

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Bei günstigen Bedingungen wählen wir die rassige Abfahrt ins Soustal. Hier gibt es einige rund 35° steile Passagen zu bewältigen. Sicheres Skifahren wird vorausgesetzt.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in Isenfluh fahren wir bequem per Gondel hinauf nach Sulwald (1528m). Der Aufstieg führt uns über die Lobhornhütte bis zum Schärihubel hoch. Über einen breiten Gratrücken gelangen wir schliesslich zum Gipfel der Höji Sulegg (2413m). Bei guter Sicht ist das Panorama mit seinem Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau atemberaubend. Eine kurze, aber lohnende Abfahrt führt hinunter zur gemütlichen Lobhornhütte.

Aufstieg 870Hm, Abfahrt 460Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Dicht an den schroffen Felsnadeln der Lobhörner vorbei steigen wir heute dem stolzen Gipfel der Schwalmere (2777m) entgegen. Die Aussicht zeigt sich so vielseitig wie die bevorstehende Abfahrt: Der Blick schweift von Thunersee über die Eisriesen des Berner Oberlands. Welche Abfahrtsvariante wir wählen, entscheiden die Verhältnisse. Ob die lange Abfahrt durch das Soustal oder eine der lohnenden Varianten um das Lobhorn, der Bergführer wählt die beste Route aus. Heimreise am Nachmittag ab Isenfluh.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1250-1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Unterkunft

Die Lobhornhütte auf 1954m ist eine gemütliche SAC-Unterkunft, die im Sommer 2011 umgebaut wurde. Der Ausblick bei schönem Wetter auf das Jungfraumassiv zählt zu den schönsten des gesamten Oberlands.

WICHTIGER Hinweis zur Unterkunft: Die Schlafräume sind nicht geheizt und daher kalt. Nehmen Sie bitte genügend warme Kleidung (Schichtenprinzip) oder allenfalls sogar einen dickeren Schlafsack (statt Seidenschlafsack) mit.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:47 Uhr in Isenfluh, Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Ab Ihrem Wohnort nach Isenfluh und wieder zurück. Wer mit dem Auto anreist, erreicht Isenfluh über eine kurvenreiche Strasse. Das kleine Dorf verfügt über einige Parkplätze. Eine weitere Möglichkeit ist, das Auto in Lauterbrunnen im grossen Parkhaus neben dem Bahnhof zu parkieren und mit dem Postauto nach Isenfluh zu fahren.

Zusatzkosten

Für die Gondel müssen Sie mit Kosten von ca. CHF 20.00 rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 22:00:11