bergundtal

Schnupperskitouren ab Hotel Tiefenbach

2 Tage reinschauen und ausprobieren - Leichte Skitouren und schöne Abfahrten mit Hotelkomfort.

Im Winter liegt das Hotel Tiefenbach einsam und verlassen an der tief eingeschneiten Strasse zum Furkapass. Ein idealer Ausgangspunkt mit dem Komfort von gemütlichen Zimmern und guter Küche, wie er im Bilderbuch steht. Die einfachen Touren bieten viel Ambiente mit leichten Anstiegen und genussvollen Abfahrten.

Kursinhalt Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS-Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde.

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen, von einem Bergführer geleiteten Touren oder einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

1. Tag Anreise nach Realp und Aufstieg nach Tiefenbach. **2. Tag** Kurzweilige Ausbildungstour zum Chli Bielenhorn (2940m) mit schöner Tiefschneeabfahrt zurück nach Realp. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Doppelzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie werden von unserem Bergführer in Realp am Bahnhof erwartet. Direkt beim Dorfausgang kleben wir ein erstes Mal die Felle auf die Skier und in gemütlichem Tempo starten wir dem Aufstieg. Keine Angst, der Bergführer erklärt ihnen wie es geht und Unterwegs legen wir kurze Stopps ein und machen uns mit der Ausrüstung vertraut. Der Aufstieg führt uns Richtung Ochsenalp und nach einer kurzen Abfahrt erreichen wir am Nachmittag das Hotel Tiefenbach.

Aufstieg 900Hm, Abfahrt 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück steigen wir über sanft geneigte Hänge an der Albert-Heim-Hütte vorbei zum Chli Bielenhorn (2940m). Uns erwartet ein grandioser Ausblick auf die umliegenden Gipfel bis weit ins Wallis hinein. Die Abfahrt ist nie steil aber schön lang. Und sollten die Beine nun etwas müde sein, besteht die Möglichkeit entlang der Passstrasse nach Realp hinunter zu gleiten. Heimreise am Nachmittag ab Realp.

Aufstieg 850Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Kursinhalt

Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde.

Kursziel

Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen von einem Bergführer geleiteten Touren oder an einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

Was wir von Ihnen erwarten

Begeisterung, um ein Wochenende draussen unterwegs zu sein, auch bei Wind und Wetter. Körperliche Fitness für Touren mit bis zu 1000 Höhenmeter. Der Charakter der Skitouren ist gemütlich. Jedoch gibt es gelegentlich auch steile und fordernde Passagen in Aufstieg und Abfahrt zu überwinden.

Ihre Skitechnik

Unser Bergführer kann während den Abfahrten individuelle Tipps zur Tiefschneetechnik vermitteln. Dennoch ist dieser Schnupperkurs kein Skikurs. Sie sind gut auf Pistenski unterwegs und fahren auch auf schwarzen Pisten sicher und solide – selbst, wenn es eisig, bucklig und zerfahren ist. Idealerweise bringen Sie zudem Tiefschneeerfahrung aus dem pistennahen Bereich mit. Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen, vorgängig einen Grundkurs Tiefschnee zu buchen.

Unterkunft

Wir übernachten im gemütlichen Hotel Tiefenbach (www.hotel-tiefenbach.ch) in sehr schönen Doppelzimmern mit DU/WC. Seit Winter 20/21 steht eine kleine Sauna zum Entspannen zur Verfügung.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:03 Uhr in Realp am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Gäste, welche mit dem Zug aus der Region Zentral- und Ostschweiz anreisen, treffen bereits um 09:21 Uhr in Realp ein. Dies ergibt eine Wartezeit bis der Zug aus dem Wallis um 10:03 Uhr eintrifft.

Für jene die mit dem Auto anreisen finden Sie HIER die Übersicht wo Sie parkieren können. Für eine Vorreservation kontaktieren Sie bitte direkt das Hotel Tiefanbach

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Realp und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Realp.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden
- Es stehen Hausschuhe zur Verfügung

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 13:20:31